

MIGUEL ROJAS

❖❖❖ 2

**Wushu para
❖❖❖ 3 sanar y vivir**

**Luis Gustavo,
❖❖❖ 7 el sicólogo**

JT

LA HABANA, MIÉRCOLES 13 DE FEBRERO DE 2019
AÑO 61 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

920

**La Actualidad
del Deporte Cubano**

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

¡Leña de plata, Cuba creció!



ROBERTO MOREJÓN. ENVIADO ESPECIAL

Para Recordar

Por Osvaldo Rojas Garay



● **13/2/2001** El Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz deja oficialmente inaugurado el Laboratorio Antidoping de La Habana, una institución surgida al fragor de la batalla por demostrar la limpieza total del deporte cubano.

17/2/1959 Nombran a Martín Dihigo como delegado provincial de béisbol de la Dirección General de Deportes en Las Villas.

18/2/1970 Se inauguran en Panamá los XI Juegos Centroamericanos y del Caribe, en los que Cuba se imponería por amplio margen, al obtener 210 medallas (98-61-51).

18/2/1973 El lanzador de Granjeros Modesto Gil conecta dos jonrones en un mismo inning frente a Constructores, y se convierte en el primer jugador con semejante hazaña en las series nacionales de béisbol.

18/2/1977 El Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz preside la inauguración del estadio de béisbol Victoria de Girón, en Matanzas, con capacidad para 30 mil aficionados.

21/2/1965 El jugador Inocente Miranda, de Azucareros, logra la insólita marca de no realizar acción defensiva alguna en primera base durante un juego de nueve entradas.

21/2/1981 Se celebra en La Habana la reunión de coordinadores del Movimiento de Países No Alineados (Noal) en la esfera del deporte y la educación física.



● **23/2/1961** Se crea, mediante la Ley 936 del Consejo de Ministros de Cuba, el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER).

23/2/2001 En el 40 Aniversario del Inder queda abierta la Escuela Internacional de Educación Física y Deportes. Las palabras centrales del acto son pronunciadas por el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz.

Miguel Rojas Rodríguez

El hombre de la "Escalera"

Por Duanys Hernández Torres

MIGUEL Rojas Rodríguez figura entre los mejores camareros de la historia del béisbol espiritano. Tiene 60 años de edad, pero se mantiene activo en los terrenos de pelota.

Durante la pasada temporada fungió como *coach* de tercera base para los Gallos, ocupantes del segundo lugar en la fase clasificatoria y con presencia en las semifinales. Se le veía inquieto muy cerca del diamante, impartiendo señas y orientaciones, pues lleva el béisbol en la sangre.

Cuando en Sancti Spiritus se habla de nuestro pasatiempo nacional, hay que evocar a "Rojitas"; pieza clave en el desarrollo de los jugadores de cuadro.

Sentado en las gradas del estadio José Antonio Huelga reveló a **JIT** varias anécdotas vinculadas con su carrera deportiva. Otra vez empuñó el bate y se desplazó con velocidad alrededor de la intermedia.

¿Cómo llegó al béisbol?

Desde que era pequeño, en Yaaguajay, jugaba pelota. Me captó un profesor de Educación Física para el área especial del estadio Luis Torres. Allí me incorporé con el entrenador Juan Torres y di mis primeros pasos. Por la buena actuación en la serie escolar provincial me pasaron a la Espa de Villa Clara, donde comencé mi carrera de forma organizada.

¿Cuándo debuta en series nacionales?

En 1976, con el equipo Arroceros, en el cual terminaba su faena José Pérez. Por eso me pasaron de Azucareros hacia ese conjunto, y por eso también comencé como torpedero y no en segunda base.

Formó parte del único título de Sancti Spiritus, en 1979. Cuéntenme sobre aquel equipo...

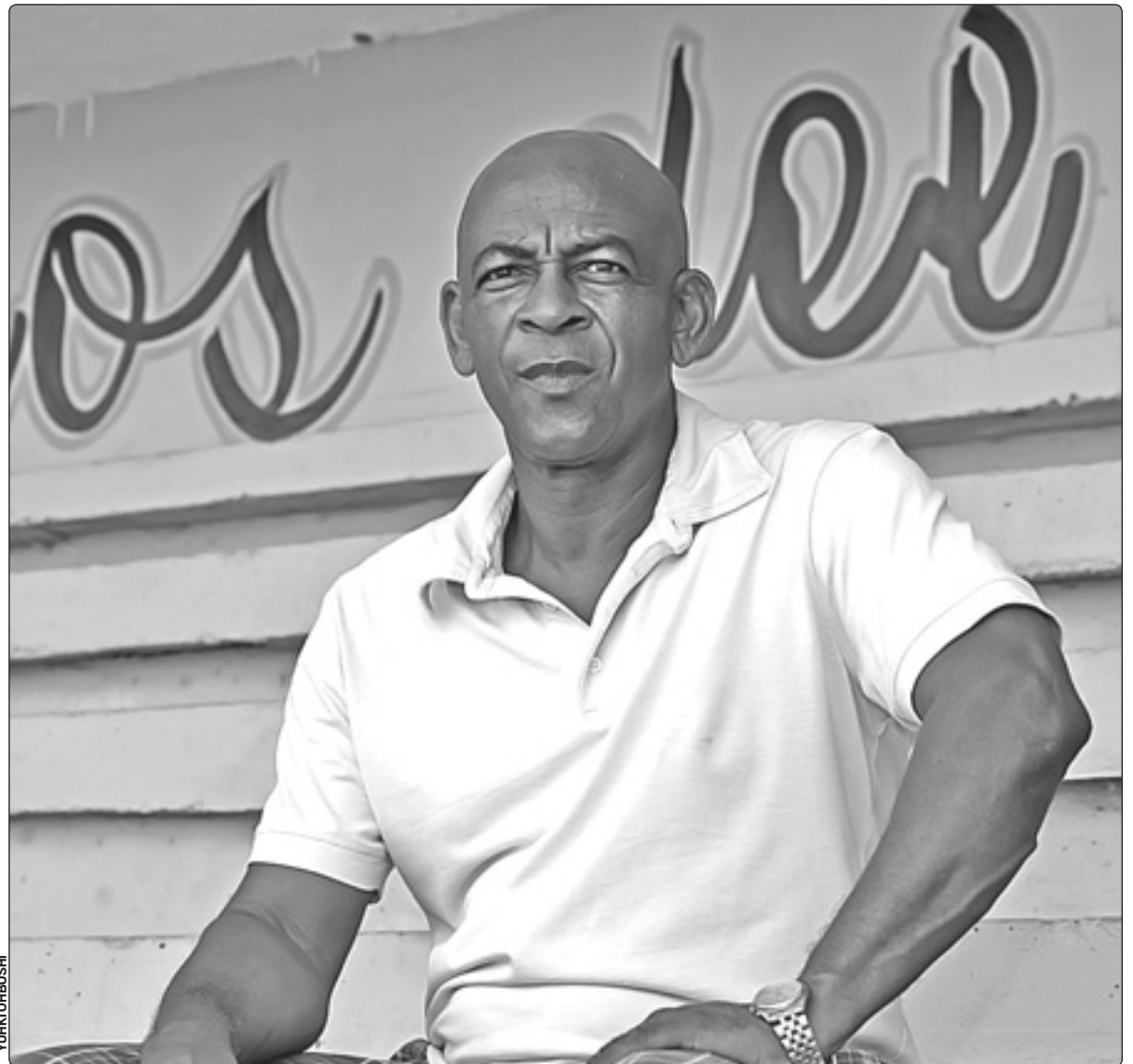
Fue un triunfo muy grande para mí porque prácticamente era novato. Compartí la intermedia con Ernesto Morel, un jugador muy defensivo que venía del Mundial Juvenil. No le podía dar chance de jugar porque Rigoberto Rodríguez estaba en el campo corto y Osvaldo Oliva en tercera. Si no lo hacía bien me quedaba en el banco.

Contra Pinar del Río sufrí una colisión con Lourdes Gurriel, quien jugaba en el jardín central, y me lesioné. Pasamos de allí hacia Guantánamo y la clave estaba en ganar un juego o que ese mismo día perdiera Villa Clara en Sagua la Grande. Así mismo sucedió: los anaranjados cedieron y ya éramos campeones.

Estaba lesionado, pero Cándido Andrade nos dijo: «Ya somos campeones, así que los regulares tienen que salir a jugar». Tuve un turno al bate el día que celebramos el título. Aquel era un gran equipo, pero sobre todo una familia.

Integró además la llamada "Aplanadora Villareña". ¿Cómo recuerda a esos jugadores?

Mi físico era pequeño. Y cuando



coincidí con esos monstruos me tracé una meta: colarme por la defensa. Me empecé a preparar fuerte en ese aspecto. Jugar con peloteros de la talla de Pedro José Rodríguez, Antonio Muñoz, Víctor Mesa, Sixto Hernández, Héctor Olivera, y hacer combinación con Pedro Jova, me estimuló mucho.

Fue una época de varios camareros de calidad, pero se las arregló para participar en eventos internacionales...

Hice algunas veces el Cuba B y destacué en la Copa Simón Bolívar, en Venezuela, en 1985. Me encontraba en una preparación en México junto a Juan Padilla, Sergio Quesada y Wilfredo Hernandez. Entonces, Jorge Fuentes, director del equipo, solicitó nueve de aquellos jugadores y fui elegido.

Jugamos contra Estados Unidos y el lanzador era zurdo. Luis Ulacia era el primer bate, pero decidieron que no abriera. Rodolfo Puentes, jefe de la delegación, le dijo a Fuentes: «Utiliza a Rojitas como primer bate que yo lo

garantizo». En ese juego conecté de 5-4 con dos triples. Por mi actuación ese año fui invitado al Festival Mundial de la Juventud y los Estudiantes en la Unión Soviética.

Nadie olvida su hazaña de realizar la "Escalera"...

Eso fue en una Selectiva, jugando en el Latinoamericano con Las Villas. La hice contra La Habana, ante varios lanzadores. Cuando pegué jonrón no sabía lo que había hecho. Víctor Mesa me dijo: ¡Oye, hiciste la Escalera! Fui el primer jugador de las series nacionales capaz de conectar hit, doblete, triple y jonrón en un mismo juego. Y para mayor regocijo lo conseguí en el Latino. Nunca lo hubiera imaginado. Todavía muchos me recuerdan como "El Hombre de la Escalera".

¿Cuándo llegó el retiro?

Formé parte del retiro masivo de 52 peloteros en 1995. En total jugué 20 series nacionales. Después de aquello me desempeñé durante varios años en la liga de El Salvador.

Ha tenido una amplia labor

como entrenador...

Comencé a trabajar como entrenador de distintas categorías en la Eide, el Sub-23, la reserva de la serie nacional y ahora como *coach* de los Gallos.

Estoy atendiendo a los jugadores de cuadro porque tenemos problemas en esas posiciones. Noto que a los jóvenes les falta mucho interés. He logrado que un camarero como Yoandy Baguet, quien tenía muchas dificultades a la defensa, haya mejorado después de varios años trabajando en ese aspecto.

¿Qué opina del béisbol actual?

No sé qué ha pasado en los últimos años que ha disminuido la calidad. Ese amor por el béisbol que teníamos nosotros no existe ya. Quizás sea esa la causa principal del descenso.

¿Qué ha representado este deporte en su vida?

Todo. Mi vida. Agradezco a la Revolución por todo lo conseguido dentro del terreno de pelota. No sé hacer otra cosa. ☑

LABOR DE MIGUEL ROJAS EN SERIES NACIONALES

JJ	CB	VB	CA	H	AVE	OBP	2B	3B	HR	TB	SLU	OPS
1567	6385	5742	792	1562	272	331	200	16	76	2022	352	683

Salud para el cuerpo y el alma

Un proyecto comunitario en Cayo Hueso, Centro Habana, es digna expresión de la influencia de la Escuela Cubana de Wushu y Qigong de Salud.

Por **Lisset I. Ricardo Torres**
Fotos **Calixto N. Llanes**

DE SUS 72 años de edad, que para nada aparenta, Cándida Guillén Nápoles ha estado vinculada a las artes marciales durante los últimos 14. Antes, en la adolescencia, practicó atletismo y voleibol y también marchó a la Campaña de Alfabetización a pesar de la mucha resistencia de sus padres.

Aquellos campesinos a los que enseñó a leer y escribir en el lomerío espiritano del Escambray fueron, tal vez, la génesis de su entrega a todas las tareas con disciplina, humildad y persistencia, pues su filosofía es la solidaridad humana.

Quizás, como ella misma expresa, no logró algunos sueños personales, pero es feliz. Contribuye a que mucha gente eleve la calidad de vida, supere secuelas de enfermedades y mantenga la salud gracias al ejercicio físico que le propicia vitalidad, sosiego, alegría y buenas relaciones.

Esta Licenciada en Ciencias Sociales se jubiló con 42 años de labor, pero continuó trabajando en la Escuela Cubana de Wushu (compendio de artes marciales chinas) y Qigong de Salud (ejercicios

terapéuticos), creada por el maestro Roberto Vargas Lee en 1995 y que cuenta con miles de practicantes en la Isla.

Trabajó como técnico medio de electricidad y dirigente de la UJC; perteneció al Ministerio del Interior; pasó 14 años entre profesora y directora de la Escuela Nacional de los CDR, y como funcionaria de esa organización; además de entregar 25 años a la Marina Mercante, 12 de esos navegando por todo el mundo.

«Agradezco a Vargas Lee por su apoyo para cumplir con mi responsabilidad en la dirección de la Escuela, por superarme hasta la graduación en el 2009 del curso impartido por Víctor Sanamé y Luis Fernández, y por iniciar este proyecto comunitario para ampliar cada vez más la actividad física», expresó.

En áreas abiertas de la residencia de la Escuela de Formación de Artistas, en Cayo Hueso, cada lunes, miércoles y viernes, desde las cinco de la tarde, ella imparte Tai chi o Tai chi chuan (se ejecuta con los puños), la más conocida modalidad entre las que se practican en Cuba.

«Siempre con música, se hacen estiramientos, ajustes de respiración, gimnasia terapéutica,

automasajes, ejercicios de tao yin y taijiquan con abanicos, espadas, bastones, puños y otros implementos, aplicando un método de calentamiento creado por el profesor Xiaofei Hu, de la Universidad de Beijing», comentó.

Cándida asegura que estos ejercicios armónicos oxigenan los diferentes órganos, ayudan a la concentración y la agilidad mental.

«Es vital no solo en el orden físico, también hay que tener una actitud mental. Mejoran la respiración y la actitud ante la vida; se envejece, pero con calidad, ya que se detienen las enfermedades, se da la espalda a las medicinas y las personas empiezan a nutrirse de algo que viene con su energía», explica.

Podría tener más alumnos, pero dice que «los adultos nos complicamos y no tenemos la misma disposición, pero me satisface cuando alguno me dice que ya comenzó a “trabajar”. Insistimos en los valores, en la conducta social y la convivencia, en la forma de expresarse. Leemos poemas y escuchamos opiniones».

Resulta interesante la reacción de alguna de las alumnas, la mayoría con más de 60 o 70 años de edad. Varias son fundadoras del



proyecto y viven ansiosas por rescatar la salud, burlando enfermedades como infartos, radicales de mamas y operaciones de la columna vertebral.

En diálogo animado con **JIT**, destacaron la calidad profesional de su profesora, pero aún más su interés de ayudarlas, como mismo hizo José Meneses con ella en el 2002, tras la pérdida de su madre. Cuenta Cándida que su vecina Aida Marín la llevó al área de Tai chi de La Madriguera, en la Quinta de los Molinos, y la vida empezó a retomar su sentido.

«Aquí he encontrado una vía para fortalecerme. Cuando comencé tenía 22 años de operada del corazón y hace casi uno sufrí una radical de mama. Sin embargo, me siento positiva en todos los aspectos, hasta los médicos se asombran», cuenta Xiomara Sánchez.

«Siempre estuve ligada al ejercicio físico, pero una operación a causa de la obstrucción de la vena safena me limitó aquella intensidad. Ya restablecida comencé aquí y ha sido vital. Como dirigente me aporta espiritualidad para buscar

un equilibrio en la armonía con la sociedad. Esto enseña a discernir entre lo fundamental y lo trivial, ver al hombre como lo más importante, escuchar sus ideas. Quizás la solución de algo está en el planteamiento del trabajador más humilde. Estar aquí también me ha ayudado a laborar en equipo», reflexiona Nuria Dávila.

Flavio Vicente tiene también un testimonio interesante: «Me operaron a corazón abierto hace casi cuatro años. Sentía temor, pero aquí topé con la armonía, el sosiego y nuevas amistades. Siento más vigor y movilidad. He podido retomar mi trabajo de casi 30 años como supervisor en Cubatur. Luego, perdí a mi esposa y gracias a esta área estoy de nuevo luchando por la vida».

Ileana Oduardo, Xiomara Guillén, Maricelis Córdova, Elisa Fernández, Ofelia Arroyo y Milagros Muñoz ponderan estos ejercicios para mitigar sus problemas de salud y los personales. Agradecen a la Revolución y a Fidel Castro Ruz los proyectos que benefician a las personas de la tercera edad en un país notablemente envejecido. ☐

Serie del Caribe Panamá 2019



Bates fríos en béisbol caliente

Por **Duanys Hernández Torres**
Fotos **Roberto Morejón**, enviados especiales

Ciudad de Panamá. - **LOS LEÑADORES** de Las Tunas llegaron a la final de la 61 Serie del Caribe de Béisbol, mas no pudieron alcanzar la corona. Cayeron en un cerrado duelo con pizarra de 1-3 ante los Toros de Herrera, de Panamá.

La causa principal de la derrota estuvo, otra vez, en el pobre bateo que caracterizó al equipo durante toda la justa. Los partidos se ganan por carreras, de manera que esta "anemia" ofensiva no podía conducir a la victoria.

Lo dijo Pablo Civil después del juego final: con cinco imparables y un extrabase, conectado por un bateador emergente en el noveno capítulo, con dos outs, es difícil —para no decir imposible— hacer carreras.

Los bates estuvieron fríos en un béisbol muy caliente. Los cubanos promediaron para solo 203 en la etapa clasificatoria, y sumando la actuación de la final descendieron hasta 193. Alfredo Despaigne y Yordanis Samón fueron los únicos destacados en este renglón.

Las palmas para el toletero granmense, designado como mejor jardinero izquierdo del torneo y máximo remolcador del conjunto oriental, al traer cinco de las nueve carreras anotadas. Despaigne demostró ser el mejor bateador de la Isla.

Peloteros como Yosvani Alarcón, Yurisbel Gracial, Jorge Yhonson y Frederich Cepeda estuvieron por debajo de lo esperado. Civil también hizo énfasis en la pobre disciplina en el *home plate*, y ese fue otro factor clave. Los jugadores no hicieron las acciones tácticas que necesitó el equipo en momentos determinados, cuando fabricar una o varias anotaciones era

cuestión de vida o muerte.

El par de fracasos en la fase preliminar obedecieron a carreras que los rivales edificaron en base a la más pura estrategia. No es lógico que en un partido se toque la bola tres veces y no se remolque a ninguno de los hombres llevados a posición anotadora. Tampoco que con menos de dos outs en la pizarra falte, al menos, un fly a los jardines para empujar desde la antesala. Sucedió más de una vez en Panamá.

Si un renglón hay que ponderar en esta selección fue su cuerpo de lanzadores, pues trabajó para menos de una carrera limpia por juego (0,97) en la etapa clasificatoria, y solo permitió tres anotaciones en el partido final.

Lázaro Blanco fue elegido como mejor tirador derecho del torneo, con dos victorias y labor imaculada en 12 entradas. El derecho de Yara se ratificó como el mejor diestro de Cuba en la actualidad, y el más destacado en series del Caribe, tras el retorno en 2014.

Freddy Asiel Álvarez perdió dos encuentros, pero le faltó apoyo ofensivo. Solo soportó tres limpias en 12,2 ininngs de labor. Pesa, sin duda, esa suerte de maldición que merodea al hijo predilecto de Sierra Morena. Esa tradicional falta de bateo le impide ganar choques, a pesar de tener buenas aperturas.

Vladimir García, más allá de su mala presentación en el duelo decisivo ante Panamá, tuvo sólidas actuaciones como relevista. Ridel Martínez se ratificó como el gran cerrador, tomando en cuenta sus dos salvamentos.

Este ha sido el mejor torneo caribeño para los pitchers de la Isla en los últimos años. Esa es una grata noticia rumbo a los Juegos Panamericanos de Lima 2019 y el Torneo Premier 12.

Positiva también fue la reacción, tras un par de descalabros seguidos, lo cual permitió ganar el partido clave y anclar en una final de ensueño para los organizadores. Discutir el título en Panamá califica como positivo, máxime luego de liderar el grupo más difícil frente a fuertes rivales como Cardenales de Lara y Charros de Jalisco.

Hubo hachazos y la leña prendió hasta el color plateado. Acaba una lid de brazos fuertes, bates fríos y un ambiente caliente. El béisbol caribeño, muy a pesar de lo sucedido con la sede en Venezuela, sale fortalecido y con retos notables para 2020. 📧



Serie del Caribe Panamá 2019



¡Y hubo estrellas cubanas!

Por **Duanys Hernández Torres**
Foto **Roberto Morejón**, enviados especiales

Ciudad de Panamá. - **CUBA** no pudo ganar la 61 Serie del Caribe de Béisbol, pero dos de sus principales figuras integraron el Equipo Todas Estrellas del certamen.

Lázaro Blanco tuvo una actuación excelente sobre la grama del estadio Rod Carew. Fue el único lanzador de los Leñadores capaz de imponerse en tierra canamera, y por partida doble.

Si eso fuera poco, agreguemos que no permitió carreras en 12 entradas de labor, con ocho ponches propinados e igual cifra de hits permitidos. Blanco pintó de "blanco" a sus oponentes y demostró ser el mejor serpentinerero de la Isla en este momento.

JIT le entrevistó en la jornada de cierre, en un diálogo que incluyó al final los testimonios de su gran compañero, el toletero Alfredo Despaigne.

«La primera vez que participé en una Serie del Caribe fui designado como el mejor lanzador derecho. Repetir esa distinción me da gran satisfacción en lo individual, aunque andamos tristes porque no pudimos llevarnos el campeonato», afirmó al inicio del intercambio.

Ya varios medios de comunicación hablan de que pudieras acceder en el futuro al Salón de la Fama de la Serie del Caribe...

Tengo buenos números en tres series, con cuatro victorias y una derrota. Mi promedio de carreras limpias es de 1,22. Estoy feliz de que se maneje mi nombre. Todo ha sido fruto de la dedicación que siempre he tenido.

Debes retornar pronto a Panamá para jugar en la liga local con el conjunto Chiriquí...

A finales de este mes debo regresar, efecti-



vamente. Pero estaré en Cuba para los Juegos Panamericanos de Lima y nos prepararemos fuerte con vistas al Premier 12, que será el primer torneo de clasificación olímpica. También debo estar con Granma desde el comienzo de la 59 Serie Nacional, con el objetivo de clasificar a la segunda fase.

Despaigne, por su lado, resultó el mejor jardinero izquierdo de la justa y cumplió cabalmente con sus funciones como cuarto bate.

«Estoy contento con el resultado individual, pero no satisfecho con el colectivo. Panamá jugó excelente y domina el terreno. Felicidades también para los Leñadores porque representamos bien a Cuba y luchamos hasta el final por el torneo», sentenció tras la línea sólida al jardinero central, con la cual acabó la lid.

Pudiste pegarle bien a la pelota, a pesar de las condiciones de este parque...

Traté de hacer buenos contactos. Sabía que aquí batear de fly es out casi al seguro. Salí a dar líneas y colocar la pelota en los huecos. Me dio resultado, porque desde el primer día, en la tanda de bateo, nos dimos cuenta de que la bola por arriba no caminaba. Se dieron pocos jonrones y todos fueron de noche.

¿Cuándo te incorporas a Japón?

Está próxima la partida para incorporarme a la pretemporada. Me siento muy bien para enfrentar otro año en la Liga Japonesa. He entrenado bastante. Tomé este evento como preparación para lo que viene.

Estos dos alazanes, convertidos en Leñadores, fueron las principales figuras cubanas en esta Serie del Caribe. Blanco desde la lomita se mostró como un gigante. Despaigne, con el madero, reafirmó su mote de "Caballo de los caballos".



Lo vivo JIT

Los Leñadores de Las Tunas vivieron buenos y malos momentos en la Serie del Caribe de Béisbol de Panamá.

Hubo virtuosismo y acciones erráticas, como es normal en los deportes. Nuestra cámara, sin embargo, permitió "congelar" instantes del juego bonito que entregaron los muchachos de Pablo Civil en el estadio Rod Carew. (Fotos: **Roberto Morejón**, enviado especial)



EL JUEGO BONITO

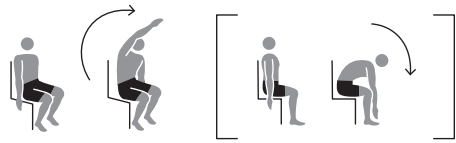


SUDANDO EN CASA



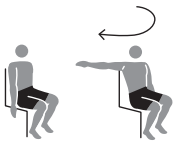
Ejercicios compensatorios

En ocasiones las actividades propias del trabajo nos obligan a permanecer demasiado tiempo sentados, lo cual puede tener efectos negativos para nuestra salud. Es recomendable realizar al menos de 5 a 7 minutos de ejercicios físicos, así como levantarse de la silla y caminar por el área de labor en distintos momentos del día.



1 P. I.: Sentado en la silla, vista al frente, brazos al lado del cuerpo, realizar: 1-2 Flexión lateral del tronco hacia la derecha con brazo izquierdo arriba y P. I.; 3-4 Cambio hacia el otro lado y volver a P. I. Se realizarán de 8 a 14 repeticiones y de 2 a 3 series.

Variante: Realizar el mismo movimiento y al terminar flexión del tronco al frente hasta lograr tocar la punta de los pies (8 a 10 R. y de 2 a 3 S.).



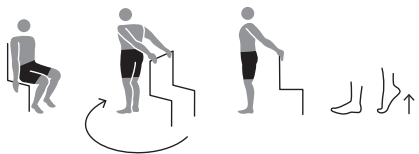
2 P. I.: Sentado en la silla, vista al frente, brazos al lado del cuerpo, realizar: torsión lateral del tronco con brazo derecho atrás en 1-2 y P. I.; cambio hacia el otro lado 3-4, volviendo a P. I. Se realizarán de 8 a 10 R. y de 2 a 3 S.



3 P. I.: Sentado en la silla, vista al frente, brazos al lado del cuerpo, espalda recta, sujetados al borde de la silla realizar: elevación de las rodillas arriba y P. I.; puede realizarlo alternando las piernas o con ambas al mismo tiempo y P. I. Se realizarán de 8 a 10 R. y de 2 a 3 S.



4 P. I.: Sentado en la silla, vista al frente, brazos al lado del cuerpo, sujetado el borde de la silla realizar: Extensión de ambas piernas al frente, flexión y extensión de los tobillos. Se realizarán de 8 a 10 R. y de 2 a 3 S.



5 P. I.: Sentado en la silla, vista al frente, realizar: una vuelta completa por el lado derecho a la silla, nos colocamos de espalda a esta y elevamos los talones de forma alternada, sosteniéndonos del espaldar de la silla, de 4 a 6 veces y P. I.; cambio hacia el otro lado. Se realizarán de 6 a 8 R. a cada lado.

Legenda: P. I. Posición Inicial / R. Repeticiones / S. Series

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD



Guillermo Alfredo, puntería a los 60

Por Roberto Méndez

EL TIRADOR Guillermo Alfredo Torres cumplió recientemente 60 años de edad, hecho que le reafirma como el atleta cubano en activo más longevo.

El especialista de la modalidad del skeet (tiro al plato) confirmó a JIT, desde su natal San Antonio de los Baños, en la provincia de Artemisa, que seguirá «hasta que pueda defender los colores de Cuba».

Actualmente se prepara para los Juegos Panamericanos de Lima 2019, que significarán su oncenava asistencia a esas lides, en una seguidilla iniciada en San Juan, Puerto Rico, en 1979. A su vez, la justa peruana será clave de cara a la clasificación hacia los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

«Antes estaremos en una base de entrenamiento y en la Copa del Mundo de Acapulco, en marzo, muy importantes para nosotros debido a las dificultades con los cartuchos», anunció.

Con una primera participación en Moscú 1980, se trata del deportista cubano con mayor presencia en juegos olímpicos, nada menos que seis incursiones. Tras no lograr cupo a los de Río de Janeiro 2016, ahora pretende volver a esas citas sacando el pasaje en Lima.

En los juegos continentales acumula 14 preseas, incluidas dos de oro. Recuerda con emoción la edición de 1991, cuando implantó récord mundial, al romper 224 platos de 225 posibles. En Santo Domingo 2003 igualó entonces el de 125, de igual total.

Su impresionante carrera lo sitúa como el

primer cubano ganador de una medalla individual en los campeonatos mundiales, hecho ocurrido en Valencia, Venezuela, en 1987, cuando conquistó el metal de bronce.

Torres, quien disparó por primera vez una escopeta a los ocho años, guiado por su padre Servilio, llegó al equipo nacional hace 43 años. En 1978 debutó con plata por equipos en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Medellín, Colombia. En esas lides acumula 11 medallas de oro.

En la última versión de Barranquilla 2018 se alzó con el título individual, para retomar la hegemonía de Cuba en esa prueba. Fue el tercer premio áureo para una hoja de servicios que aún no está cerrada.

Quedan muchos platos por quebrar en el aire de su deporte. 🏆

Deporte de gala rumbo a Lima



GALAS dominicales animan el coliseo de la Ciudad Deportiva de La Habana desde el pasado 3 de febrero, como parte de la preparación de la delegación cubana hacia los Juegos Panameri-

canos de Lima, previstos del 26 de julio al 11 de agosto próximos.

«Reunirán a las principales figuras de las disciplinas convocadas», escribió en su cuenta de

twitter el presidente del Inder, Dr. C. Antonio Becali Garrido, al momento de dar a conocer la atractiva estrategia.

«Regalo a la afición en saludo al 500 Aniversario de La Habana y como parte de la preparación rumbo a Lima 2019», precisó luego el titular, convencido de la calidad posible de ofrecer a los asistentes o televidentes, como ya fue apreciada en los eventos de lucha y taekwondo.

Cuba ha reiterado su aspiración de mejorar la actuación lograda hace cuatro años en Toronto 2015.

Las próximas entregas de «gala» se muestran en la tabla anexa. La invitación está hecha... 🏆



- ★ Boxeo (10 de marzo)
- ★ Karate (24 de marzo)
- ★ Esgrima (31 de marzo)
- ★ Baloncesto (7 de abril)
- ★ Gimnasia rítmica (14 de abril)
- ★ Tenis de mesa (21 de abril)
- ★ Bádminon (28 de abril)
- ★ Voleibol (5 de mayo)
- ★ Judo (pendiente)

LUIS GUSTAVO GONZÁLEZ CARBALLIDO

«Mi vida es el deporte y la psicología»

Por **Antonio Díaz Susavila**

SE GRADUÓ como psicólogo clínico en 1974 en la Universidad de La Habana, pero paradojas de la vida hicieron que desarrollara casi toda su vida profesional entre atletas, colegas y docentes desde el prestigioso Instituto de Medicina del Deporte (IMD).

«Quería ser psicólogo clínico, pero la vida me deparó algo que obviamente me enorgullece», dijo en amplio diálogo con **JIT** el Doctor en Ciencias Psicológicas Luis Gustavo González Carballido.

Recientemente ha sido galardonado con la orden Carlos Juan Finlay, que otorga el Consejo de Estado de la República de Cuba a investigadores nacionales y extranjeros, y a colectivos científicos, por sus méritos y aportes al desarrollo social y económico de la humanidad. Ante ello se siente sumamente comprometido.

«El IMD me lo ha dado todo. Fue creado en 1968. Allí me recibió el doctor Arnaldo Pallarés, entre otros. Entré más impulsado por lo que allí podía investigar. La primera aproximación fue buena. Me gustó lo que vi porque intuía que se podía aplicar la clínica», destacó.

«La clínica no es hacer terapia, como pensaba cuando egresé de la Facultad de Psicología, en la época en que quería ser psicoterapeuta. En el ámbito del deporte no se hace terapia. No es ese el fuerte, pero como método de abordaje e investigativo sí se aplica y me sirvió de mucho», explicó.

De adolescente le fascinaba la psiquiatría, de ahí la pasión por la psicología clínica, pues guarda relación con el estudio de la subjetividad del ser humano.

«Pero, cuando supe —a través de mi papá, quien me llevó a hospitales— que para ser psiquiatra había que estudiar Medicina y después esa especialidad, desistí. Además descubrí mediante un libro que existía la psicología como especialidad», contó.

Llegado al IMD, le insertaron de inmediato en el equipo de atletismo, con el cual solo estuvo un año en una primera etapa. Luego, apoyó la preparación psicológica del equipo nacional de baloncesto que había ganado la medalla de bronce en los Juegos Olímpicos de Múnich 1972.

«Entre aquellos jugadores estaban Pedro Chapé y Alejandro Urgellés, ambos ya desaparecidos. Todavía algunos me vienen a consultar, como Ruperto Herrera», abundó. Con Carmelo Ortega, director del plantel, y sus muchachos, recorrió medio mundo.

«Cuando más enamorado estaba del baloncesto, el doctor Pallarés me convidó a trabajar con el tiro deportivo. Me convenció con una frase sumamente inteligente: «uno se enamora de lo que quiere enamorarse, en cuanto a profesiones se refiere. Yo sé que le encontrarás el atractivo necesario al tiro». Y así fue. Estuvo cuatro años en medio de balas y dianas.

DÉCADA Y MEDIA CON EL ATLETISMO

Practicar esgrima en el nivel secundario y en la Universidad, como parte de los Juegos Caribes, le sirvió para conocer de la voluntad, la entrega, los sinsabores, el sacrificio y el denuedo de los deportistas.



Su desempeño como psicólogo del deporte hizo que lo destacaran entre 1985 y el 2004 en el atletismo. Eso, si no es un récord para la historia, está bastante cerca para un profesional de su especialidad.

«Atendí a varios recordistas, titulares mundiales y olímpicos. Fue una etapa de duro andar, pero reconfortante», admitió.

«Cuando evalué a Sotomayor, a su personalidad, me sorprendí del aprovechamiento intelectual que tenía»



De ello pueden dar fe los plusmarquistas y multicampeones Javier Sotomayor e Ioannet Quintero, saltadores de altura, el «saltamontes» Iván Pedroso y los triplistas Yoelvis Quesada, Aliecer Urrutia y Yoel García.

«Me pusieron en el área de saltos, cuando ya Sotomayor era campeón mundial juvenil. Su entrenador, José Godoy, me pidió ocuparme de aspectos concretos de su preparación psicológica y lo asumí con mucho gusto», recordó con brillo en los ojos.

«Sotomayor fue uno de los deportistas más esforzados. No quiero comparar, ni establecer parangón alguno con otros, pero esa combinación de esfuerzo sin medir costos, disciplina, motivación e inteligencia, pocas veces la he encontrado», aseguró.

«Cuando evalué a Sotomayor, a su personalidad, me sorprendí del aprovechamiento intelectual que tenía. Las dos pruebas de inteligencia de mejor rendimiento que he visto en mis 45 años de práctica son la de Sotomayor y la de un tirador de fusil llamado Raúl Llanos», memorizó.

«Lógicamente, tengo centenares de momentos y anécdotas inolvidables con ellos, como la noche previa a una final en que Ana Fidelia Quiros no podía dormir y tuve que hacer maravillas para que conciliara un sueño reparador», ejemplificó sonriente. «Me siento parte de la familia del atletismo», agregó.

Luis Gustavo igualmente atendió la lucha libre, especialmente al rey olímpico Yandro Quintana, y a los medallistas Alexis Rodríguez e Iván Fundora.

UN DOCTORADO DIRECTO

«Como brigadista técnico-juvenil obtuve cinco medallas Forjadores del Futuro y me abrieron el camino al doctorado, algo que para entonces era complejo, pues se tenía un concepto distinto al de hoy. El derecho a hacerlo llegó casi junto con un automóvil otorgado por el Consejo de Estado, debido a la labor como investigador y brigadista», evocó con un tono de sorpresa.

«El doctorado se podía hacer en el extranjero, pero yo quise realizarlo en Cuba. La Doctora en Ciencias Sara Saragosi fue mi tutora. Había acabado de regresar de la Unión Soviética. Le agradezco mucho, porque en el ámbito del deporte no habían doctores en Ciencias Psicológicas», rememoró.

Tal vez por eso, tiempo después, en el 2008, cuando ya era presidente de la Sección de Psicología del Deporte de la Sociedad Cubana de Psicología, Mario Granda, director del IMD, le propuso ser subdirector del IMD para atender ese ámbito.

«Realmente lo pensé, porque nunca creí ser un cuadro administrativo, valoré más ser un profesional. No obstante, vi una posibilidad de ayudar al desarrollo de la psicología deportiva en general. Entonces hubo un éxodo de psicólogos de experiencia y eso terminó por decidir que asumiera la responsabilidad. La verdad es que quise dar un impulso», argumentó.

El IMD fue el único centro laboral de este capitalino de Marianao, nacido en 1952, quien tiene el orgullo de «no haberme amedrentado por contar con pocos especialistas como la doctora Luisa María o el doctor René Barrios, quienes todavía están allí.

»Esas circunstancias me llevaron incluso a hacer una asignatura optativa de la especialidad en la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana.

»Primero fue un curso de verano, del cual salieron varios jóvenes que actualmente están en el IMD. De hecho, me jubilé hace pocos meses y me sucedió el licenciado César Montoya, egresado de aquella experiencia», alertó.

JUBILADO, NO RETIRADO

«Me contraté como investigador titular y estoy asesorando varios doctorados, siguiendo la línea de toda mi vida. Me propusieron integrar el Tribunal Nacional de Grados Científicos de la Cultura Física, fundado en el año 2000. El Dr. Cs. Iván Román lo preside y soy uno de los vicepresidentes. Ya son más de 200 los que ostentan el grado de Doctor en Ciencias en nuestro país», detalló con satisfacción.

Luis Gustavo tocó la gloria con su desempeño día a día, aunque la orden Carlos Juan Finlay se encargue ahora de sentenciar esa verdad inobjetable.

«Para mí es un compromiso inmenso. Finlay representa mucho para todos los que se consideran hombres y mujeres de ciencia. Me honra y compromete este premio. Mi vida es el deporte y la psicología». □

«Nunca creí ser un cuadro administrativo, valoré más ser un profesional. No obstante, vi una posibilidad de ayudar al desarrollo de la psicología deportiva»

Oleiny, triple reina del ajedrez cubano

Por Eyleen Ríos

Holguín. - **TRAS** cada campeonato cubano de ajedrez entre mujeres la sensación es siempre la misma. Cuando ellas juegan lo hacen de una manera "feroz", como si no hubiera otra meta que ganar, como si solo el primer lugar importara.

Ese fue nuevamente el mejor saldo dejado por las muchachas en la ciudad de Holguín, plaza casi habitual para este clásico y escenario para la coronación de la santiaguera Oleiny Linares.

Reina la indómita por tercera vez en estas lides, "fajada" de principio a fin, porque no fue hasta el último día que logró respirar tranquila gracias al mejor desempate que quebró su abrazo en la cima con la pinareña Yerisbel Miranda.

Ambas se despidieron con ocho puntos en 11 partidas y decidió el encuentro particular ganado por la nueva campeona, y aunque esta fórmula no le pareció justa a algunos, fue la aprobada por todas en la reunión técnica previa al certamen.

Oleiny no perdió ningún duelo, ganó cinco y acordó tablas en seis, pero en todos los casos su combatividad fue indiscutible.

Por regla general, fueron muy pocas las divisiones concretadas antes de la jugada 20 y eso demuestra rivalidad, pues aunque el resultado no benefició a una u otra, hubo búsqueda de desequilibrio, interés por hacerse del triunfo.

«Todas fueron complicadas, no pudiera escoger una partida en especial, aunque quizás la diferencia la marcó la victoria frente a Yerisbel en la cuarta ronda», dijo Oleiny poco después de saberse campeona y la frase fue un claro ejemplo de cuánto le exigió cada jornada.

«Estoy feliz, porque sobre todo fue un triunfo de muchos... de mis primeros entrenadores que volvieron a unirse para ayudarme, de

los hermanos de mi iglesia, de mi esposo que me ha apoyado tanto y de mis niñas que se portan bien para que yo pueda estar aquí», confesó la jugadora de 35 años, de ellos más de 25 dedicados al ajedrez.

Yerisbel, triunfadora en 2017, volvió a casa triste. También quería la corona y esta vez, incluso, ganó seis partidas, apenas perdió una y fueron cuatro sus igualdades.

El estreno de la santiaguera Yaniela Forgas como tercera, con 7,5 unidades, fue otra de las buenas noticias, pues es representante de una generación menos experimentada, aunque ya son varias sus asistencias a estas lides.

Mucho se pudiera hablar de otros detalles, como las remontadas finales de la campeona defensora, la holguinera Lisandra Llaudy, o de la tunera Yaniet Marrero, dos figuras mencionadas entre las favoritas, pero inestables al comienzo y finalmente ubicadas cuarta y quinta con 6,5 puntos cada una.

La tercera y definitiva norma de MI para la habanera Yoana González quedó como otro saldo para celebrar.

En resumen fueron 33 las igualdades, 19 las victorias concretadas con piezas blancas y 14 con negras.

En sentido general, Holguín volvió a ser una buena sede, las muchachas disfrutaron su torneo, aunque fue evidente su inconformidad con el segmento de premiaciones, cuando no

TABLA FINAL DE POSICIONES

1. Oleiny Linares (8 puntos)
2. Yerisbel Miranda (8)
3. Yaniela Forgas (7,5)
4. Lisandra Llaudy (6,5)
5. Yaniet Marrero (6,5)
6. Yoana González (6,5)
7. Maritza Arribas (5,5)
8. Roxangel Obregón (5,5)
9. Leannet Bosch (4)
10. Vivian Ramón (3)
11. Karla July Fernández (3)
12. Leancy Fernández (2,5)



MÓNICA RE

recibieron medallas ni trofeos como premio al esfuerzo por tantas horas de dedicación que bien merecen recordar.

HOMBRES IBAN COMPLICADOS EN OCHO RONDAS

Todo era incertidumbre en el horizonte del certamen nacional masculino, luego de las primeras ocho rondas jugadas en la ciudad de Santa Clara con dominio compartido por tres jugadores: el camagüeyano Carlos Daniel Albornoz, el anfitrión Yasser Quesada y el ha-

banero Roberto García.

Los tres acumulaban 5,5 puntos cuando solo restaban un trío de jornadas por celebrar y eran varios los que les pisaban los talones, como el capitalino actual monarca, Yuri González, cuarto con cinco rayas, seguido del avileño Luis Ernesto Quesada y el holguinero Isán Ortiz.

En medio de esa realidad hay sin dudas garantía de otro cierre de altas tensiones, por lo mucho que se pudiera decidir en varios enfrentamientos entre ellos que todavía restan por vivir. ☒

La Liga cede, el fútbol crece

Por Roberto Méndez

LAS ACTUALES posiciones de la 104 Liga Nacional de Fútbol podrían tener pronta variación, tras la reciente convocatoria de 25 jugadores para los compromisos de la Liga de Naciones de Concacaf.

Con Cienfuegos y Santiago de Cuba liderando las zonas occidental y oriental, respectivamente, luego de seis rondas, los jugadores han sido llamados desde varias selecciones de vanguardia, por lo cual podrían sufrir bajas de consideración en sus rendimientos durante más de un mes.

Para enfrentar el decisivo partido contra Haití, el venidero 24 de marzo, se han reunido en la Escuela Nacional de Fútbol Mario López desde el domingo 10 de febrero a piezas claves en las aspiraciones de 10 de los 16 elencos involucrados en la primera fase del clásico doméstico.

Cuatro nóminas despuntan en cada zona y la mayoría de los elegidos proviene de esos conjuntos. Por ejemplo, los indómitos, bicampeones nacionales, aportarán cuatro hombres, lo mismo que Pinar del Río; en tanto Cienfuegos, La Habana y Villa Clara entregarán tres per cápita.

Se trata de un compromiso foráneo primordial, que



ROBERTO MOREJÓN

tendrá capítulos de foguero los días 25 y 27 de febrero, frente a la selección nacional de Bermudas en el Estadio Pedro Marrero. Por esa razón era imprescindible reunir a los mejores exponentes de la Isla en medio del certamen local.

Al mismo tiempo, las ausencias pudieran aportar emotivi-

dad a la contienda cubana, y dar posibilidad de jugar a jóvenes talentos. Eso siempre redundará en desarrollo para los territorios involucrados en la lid.

Según informó a **JIT** el comisionado nacional Oliet Rodríguez, para la ocasión se mantiene un cuerpo técnico integrado por el villaclareño Raúl Mederos, los santiagueros Leonardo Herrera y Mariano Barbosa, y el pinareño Elier Sánchez, quienes tendrán a su cargo mantener a la Isla entre los seis primeros de la eliminatoria para la Liga A, y entre los 10 para la Copa de Oro.

En definitiva, los enrolados en la preselección son los santiagueros Nelson Johnston, Erik Rizo, Jorge Kindelán y Rolando Abreu; los tuneros Sandy Sánchez y Juan Andreus; el camagüeyano Liusmel Morris; los avileños Yasmani López y Aníbal La Pera; y el espirituano Ángel Abel.

Por el oeste los escogidos son los villaclareños Arichel Hernández, Dariel Morejón y Roberney Caballero; los cienfuegueros Neiser Sando, Ray Charles Herrera y Yordan Santa Cruz; los capitalinos Daniel Luis Sáez, Andy Baquero y Alejandro Portal; los artemiseños Alejandro Guerra y Karel Espino; y los pinareños Elier Pozo, Reynaldo Pérez, Jean Carlos Rodríguez y Maykel Reyes.

POSICIONES LIGA NACIONAL (SEIS FECHAS)

Zona occidental: CFG-15 puntos, LHA-14, VCL-12, ART-10, MTZ-5, IJV-5, PRI-3 y MAY-2.

Zona oriental: SCU-14, GTM-13, CAV-10, CMG-7, LTU-6, SSP-5, GRA-4 y HOL-3. ☒



PARA MÁS INFORMACIÓN SÍGANOS EN:



Jit

@jit_digital

Jit Deporte Cubano

jit@inder.cu

www.jit.cu

www.inder.gob.cu